

# Menu FOT

## du Lundi 1 Octobre 2018 au Dimanche 7 Octobre 2018

	Lundi 1 Octobre	Mardi 2 Octobre	Mercredi 3 Octobre	Jeudi 4 Octobre	Vendredi 5 Octobre	Samedi 6 Octobre	Dimanche 7 Octobre
D é j e u n e r	salade de pomme de terre, tomates et haricots verts	Betterave rouge en salade	Carottes râpées vinaigrette.	Concombre aux fines herbes	Radis beurre	Asperges sauce vinaigrette	Charcuterie
	Chipolatas	Sauté de veau chasseur	Rôti de dinde au jus	Filet de colin meunière	Cuisse de poulet rôtie	Blanquette de poisson	Poitrine de veau farcie
	Ratatouille	Pâtes	Lentilles paysannes	Printanière de légumes	Purée de courgettes	Riz créole	Tomates provençales et haricots vert
	Fromage blanc nature	Edam portion	Fraidou	Gouda à la coupe	Emmental à la coupe	Tomme blanche à la coupe	Saint Nectaire
	Fruit de saison	Crème chocolat	Pêches au sirop	Tarte aux pommes	Fruit de saison	Fruit de saison	Pâtisserie
D î n e r	Crêpe au fromage	Chou rouge aux pommes	Salade aux fonds d'artichaut	Haricots verts en salade	Salade de tomates et coeurs de palmiers	Sardine à l'huile	Terrine de légumes
	Filet de merlu	Spaghetti à la bolognaise	Quiche lorraine	Jambon braisé	Omelette aux champignons	Moussaka	Friand au fromage
	Chou-fleur au gratin		Salade verte	Petits pois cuisinés	Haricots beurre		Fenouil braisé.
	Compote	Fruit de saison	Fruit de saison	Cocktail de fruits	Riz au lait	Compote pomme banane	Fruit de saison