

Menu FOT

du Lundi 8 Octobre 2018 au Dimanche 14 Octobre 2018

	Lundi 8 Octobre	Mardi 9 Octobre	Mercredi 10 Octobre	Jeudi 11 Octobre	Vendredi 12 Octobre	Samedi 13 Octobre	Dimanche 14 Octobre
D é j e u n e r	Pâtes aux champignons	Salade de lentilles	Charcuterie	Céleri rémoulade	Chou-fleur en salade	Champignons à la Grecque	Salade aux 3 fromages
	Brochette de dinde	Sauté de boeuf bourguignon	<i>Tajine de légumes aux figues</i>	Filet de hoki sauce curry	<i>Parmentier de canard au potiron</i>	<i>Sauté de volaille au paprika</i>	Rôti de porc à l'estragon
	<i>Mitonnée de légumes</i>	Carottes sautées	Semoule	Riz pilaf		<i>Boullgour aux petits légumes</i>	<i>Haricots blancs à la tomate</i>
	Saint Paulin portion	Fromage blanc nature	Rondelé	Camembert	Yaourt aromatisé	Tomme noire à la coupe	Fromage bleu portion
	Fruit de saison	Compote de pomme	Raisin blanc	<i>Moelleux à la crème de marron</i>	Fruit de saison	abricot au sirop	Pâtisserie
D î n e r	Chou blanc aux raisins	<i>Salade de blé à la tomate</i>	<i>Velouté de champignons</i>	<i>Pois chiches en salade</i>	Potage st Germain	Tomates vinaigrette	Potage d'asperges
	Brandade de poisson	<i>Escalope de porc à la moutarde</i>	Tarte tomate chèvre basilic	Saucisse de Toulouse	Bouchée à la reine	<i>Filet de cabillaud sauce baies roses</i>	Omelette aux champignons
		Navets braisés	Jardinière de légumes	<i>Côtes de blettes au gratin</i>	Salade verte	Farfalles	<i>Poêlée de légumes</i>
	Mousse chocolat	Fruit de saison	Poire au sirop	Crème chocolat	Flan au cafe	Fruit de saison	Fruit de saison